

Autotest pour les céphalées de tension

Cet autotest ne saurait en aucun cas remplacer un diagnostic médical.

Vos céphalées durent
**entre 30 minutes
et 7 jours**

NON

OUI

**Deux des caractéristiques
suivantes s'appliquent à vos
céphalées:**

- bilatérales
- sourdes
- entravent peu vos activités habituelles ou pas du tout
- ne sont pas aggravées par l'effort physique, peuvent même être améliorées par celui-ci

NON

OUI

**Au moins une de ces caractéristiques
doit s'appliquer:**

- pas de nausées, pas de vomissements
- tout au plus, sensibilité à la lumière ou au bruit

NON

OUI

Vous souffrez probablement de
céphalées de tension, lisez le chapitre
«Céphalées de tension»

**Autre type de céphalées
comme:**

- Migraine
- Céphalées en grappe
- Céphalées secondaires



Autotest pour la migraine

Cet autotest ne saurait en aucun cas remplacer un diagnostic médical.

Vous avez déjà eu **au moins cinq crises** avec les indicateurs suivants

NON

OUI

Votre mal de tête dure **entre 4 heures et 3 jours**

NON

OUI

CADRE 1

Deux des caractéristiques de la liste ci-dessous s'appliquent à vos céphalées:

- Unilatérales
- Pulsatiles
- empêchent ou entravent vos activités habituelles de manière significative
- sont aggravées par l'effort physique

NON

OUI

CADRE 2

Au moins une de ces caractéristiques doit s'appliquer:

- nausées, éventuellement, vomissements
- sensibilité à la lumière et au bruit

NON

OUI

Vous souffrez probablement de migraine, lisez le chapitre «**Migraine**»

CEPHALÉES MIGRAINEUSES

Classification des céphalées selon la SIC (Société Internationale des céphalées)

Certains antalgiques en vente libre portent l'indication «céphalées migraineuses». On parle de céphalées migraineuses si dans le cadre 1, un seul des 2 symptômes s'applique ou si dans le cadre 2, aucun des symptômes, au lieu d'au moins un des symptômes énumérés n'est constaté. Le traitement des céphalées migraineuses est le même que celui des migraines.

Autre type de céphalées comme:

- Céphalées de tension
- Céphalées en grappe
- Céphalées secondaires

