

Selbsttest Migräne

Dieser Selbsttest soll nicht die ärztliche Diagnose ersetzen.

Sie haben schon **mindestens fünf Attacken** erlebt mit den folgenden Kennzeichen

NEIN

JA

Ihr Kopfweh dauert **zwischen 4 Stunden und 3 Tagen**

NEIN

JA

KASTEN 1

Zwei Kennzeichen der folgenden Aufzählung treffen auf Ihren Kopfschmerz zu:

- einseitig
- pulsierend
- verhindert oder behindert Ihre üblichen Aktivitäten erheblich
- wird verstärkt durch körperliche Anstrengung

NEIN

JA

KASTEN 2

Ein Kennzeichen dieser Eigenschaften muss mindestens zutreffen:

- Übelkeit, eventuell Erbrechen
- Licht- und Lärmempfindlichkeit

NEIN

JA

Sie leiden wahrscheinlich an Migräne
lesen Sie dazu das Kapitel
«**Migräne**»

MIGRÄNEARTIGE KOPFSCHMERZEN

Kopfschmerzklassifikation der IHS (International Headache Society)

Manche freiverkäuflichen Schmerzmittel haben die Indikation «migräneartige Kopfschmerzen». Von migräneartigen Kopfschmerzen spricht man, wenn entweder im Kasten 1 nur 1 statt 2 Symptome erfüllt sind oder wenn im Kasten 2 keines statt mindestens eines der aufgeführten Symptome erfüllt sind. Die Therapie von migräneartigen Kopfschmerzen ist dieselbe wie für Migräne.

Andere Kopfschmerzart wie z. B.:

- Spannungskopfschmerzen
- Cluster
- sekundäre Kopfschmerzen

