

Autotest pour les céphalées de tension

Cet autotest ne saurait en aucun cas remplacer un diagnostic médical.

Vos céphalées durent
**entre 30 minutes
et 7 jours**

NON

OUI

**Deux des caractéristiques
suivantes s'appliquent à vos
céphalées:**

- bilatérales
- sourdes
- entravent peu vos activités habituelles ou pas du tout
- ne sont pas aggravées par l'effort physique, peuvent même être améliorées par celui-ci

NON

OUI

**Au moins une de ces caractéristiques
doit s'appliquer:**

- pas de nausées, pas de vomissements
- tout au plus, sensibilité à la lumière ou au bruit

NON

OUI

Vous souffrez probablement de
céphalées de tension, lisez le chapitre
«Céphalées de tension»

**Autre type de céphalées
comme:**

- Migraine
- Céphalées en grappe
- Céphalées secondaires

