

Kurz-Check

Kopfschmerz-Schnelltest



Nur 3 Fragen:
Mindestens 2 «ja» machen die jeweilige Verdachtsdiagnose wahrscheinlich.

ja nein

Ist es Migräne?

Können körperliche Aktivitäten wie Treppensteigen oder Laufen an der frischen Luft die Kopfschmerzen verstärken?	☐	☐
Verspüren Sie während der Kopfschmerzen Übelkeit?	☐	☐
Behindern die Kopfschmerzen Ihre üblichen Tätigkeiten (Arbeit, Schule, Freizeit) erheblich?	☐	☐

Mindestens zwei «ja» machen die Diagnose «Migräne» wahrscheinlich.

Ist es Spannungskopfschmerz?

Können körperliche Aktivitäten wie Treppensteigen oder Laufen an der frischen Luft die Kopfschmerzen unbeeinflusst lassen oder sogar verbessern?	☐	☐
Ist während der Kopfschmerzen Ihr Appetit ungestört?	☐	☐
Können Sie trotz der Kopfschmerzen Ihren üblichen Tätigkeiten (Arbeit, Schule, Freizeit) nachgehen?	☐	☐

Mindestens zwei «ja» machen die Diagnose «Spannungskopfschmerz» wahrscheinlich.

Ist es Clusterkopfschmerz?

Treten die Kopfschmerzen in Anfällen einseitig im Augen-/Schläfenbereich für eine Dauer von 15 Minuten bis 3 Stunden auf?	☐	☐
Werden die Kopfschmerzen auf der gleichen Seite von Augenrötung, Augentränen, Nasenverstopfung, Nasenlaufen, hängendem Augenlid oder körperlicher Unruhe begleitet?	☐	☐
Treten die Kopfschmerzen in Attacken jeden zweiten Tag bis zu 8 mal pro Tag auf?	☐	☐

Mindestens zwei «ja» machen die Diagnose «Clusterkopfschmerz» wahrscheinlich.

Ist es Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch?

Nehmen Sie an mehr als 10 Tagen pro Monat Medikamente zur Akutbehandlung Ihrer Kopfschmerzen ein?	☐	☐
Treten Kopfschmerzen an mehr als 15 Tagen pro Monat auf?	☐	☐
Nehmen die Kopfschmerzen in ihrer Häufigkeit immer mehr zu?	☐	☐

Mindestens zwei «ja» machen die Diagnose «Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch» wahrscheinlich.