

Contrôle rapide

Test rapide des maux de tête



Trois questions seulement:
Au moins deux réponses positives rendent probable le diagnostic soupçonné.

oui non

Est-ce une migraine?

Les activités physiques comme monter les escaliers ou courir dehors peuvent-elles aggraver les maux de tête?	☐	☐
Avez-vous des nausées en même temps que les maux de tête?	☐	☐
Les maux de tête vous gênent-ils considérablement dans vos activités habituelles (travail, école, loisirs)?	☐	☐

Au moins deux réponses positives rendent probable le diagnostic de «migraine».

Est-ce une céphalée de tension?

Les activités physiques comme monter les escaliers ou courir dehors n'influencent pas les maux de tête, voire les atténuent?	☐	☐
Votre appétit n'est pas perturbé pendant les maux de tête?	☐	☐
Vous pouvez effectuer vos occupations habituelles (travail, école, loisirs) malgré les maux de tête?	☐	☐

Au moins deux réponses positives rendent probable le diagnostic de «céphalée de tension».

Est-ce une algie vasculaire de la face?

Les maux de tête surviennent-ils par crises, d'un seul côté, dans la région des yeux/ tempes, pendant une durée de 15 minutes à 3 heures?	☐	☐
Les maux de tête unilatéraux s'accompagnent de rougeurs et de larmoiement des yeux, de congestion et d'écoulement du nez, de paupière tombante ou d'agitation physique?	☐	☐
Les maux de tête surviennent-ils par crises tous les deux jours, jusqu'à 8 fois par jour?	☐	☐

Au moins deux réponses positives rendent probable le diagnostic d'«algie vasculaire de la face».

S'agit-il de maux de tête liés à une surconsommation de médicaments?

Vous prenez des médicaments pour le traitement aigu de vos maux de tête plus de 10 jours par mois?	☐	☐
Les maux de tête surviennent-ils plus de 15 jours par mois?	☐	☐
Les maux de tête sont-ils de plus en plus fréquents?	☐	☐

Au moins deux réponses positives rendent probable le diagnostic de «maux de tête liés à une surconsommation de médicaments».